

	Typ dokumentu:	Smernica
	Číslo dokumentu:	SM 31
	Oblasť použitia:	DSS sv. Michala, n.o.
	Platnosť od:	1.4.2020
	Verzia č.:	1
	Interval revízií:	pri najbližšej zmene

Názov dokumentu

Krízový plán – COVID 19

Účel dokumentu

Účelom dokumentu je stanoviť krízový plán pri riešení ochrany pri nákuze COVID 19.

Kópia riadiacej dokumentácie č.

Prílohy:

1. Rozdeľovník
2. Zmenový list
3. Dezinfekčný plán - upravený
4. Oboznámenie zamestnancov

Spracoval: Mgr. Hlavatý Emil	Revidoval: Mgr. Hlavatý Emil
Dňa: 1.4.2020	Dňa: 1.4.2020

Schválil: Mgr. Hlavatý Emil
Dňa: 1.4.2020

SPRACOVANIE KRÍZOVÉHO PLÁNU V SÚVISLOSTI S PANDÉMIOU

COVID – 19

Názov poskytovateľa sociálnych služieb: **Domov sociálnych služieb sv. Michala, n.o.**
Zriaďovateľ: **Obec Závod**

1. Príprava na zaistenie prevádzky na obdobie 14 dní (minimálny nutný počet zamestnancov podľa odhadu)

- určite menovite zamestnancov, ich pozíciu, kontakty na nich, kompetencie, ubytovanie a vybavenie v prípade karantény, a to podľa jednotlivých prevádzok/oddelení (pozri tabuľku nižšie)
- postup podľa pripraveného manuálu a podľa jednotlivých fáz priebehu.
- okrem toho si pripravte si zoznam zamestnancov s telefónnymi číslami (so súhlasom zamestnanca), ktorí vyjadria ochotu v prípade karantény v zariadení zotrvať v krízovej službe 24/7 po dobu 14 dní . Tento zoznam sa v prípade karantény odosiela na príslušné úrady ako podklad na rokovanie o zozname personálu potrebného k prevádzke sociálnej služby.

Názov prevádzky/oddelenia	Skupina č. 1 (1. týždeň)	Skupina č. 2 (2. týždeň)	Zamestnanci
• Zariadenie pre seniorov.	6	6	Riaditeľ 1 Zdravotná sestra 1 Vedúca opatrovateliek 1 Opatrovateľky 3
• <i>Kuchyňa</i>	<i>dodávateľsky</i>	<i>dodávateľsky</i>	<i>dodávateľsky</i>

2. Karanténa klienti

- určite priestory, kde bude prebiehať karanténa klientovna izbách
- označte presne priestory a uveďte presne počty osobizba 1,2,3 lôžkové

3. Priestory na oddych a nočný odpočinok pre zamestnancov v karanténe

- určenie priestorov, kde budú môcť oddychovať zamestnanci, ktorí pracujú s klientmi v karanténe
 - opatrovateľky.....šatňa 2 osoby
 - opatrovateľka v službe.....sesterňa 1
- označte presne priestory a uveďte počet osôb, ktoré si tam môžu oddýchnuť, prípadne prespať
 - personál v karanténe.....riaditeľňariaditeľ
 - personál v karanténezdravotná sestra, vedúca opatrovateliekkancelária

→ vybavenie miestností pre odpočinok a určite, že zamestnanci si zabezpečia potrebné súkromné vybavenie, napr. Lieky

- Matrace, deky, podušky,
- Telefón, TV, ohrievače, ventilátory,
- Lieky
- Chladnička

4. Priestory na oddych a nočný odpočinok pre zamestnancov v prevádzke mimo priestorov karantény

- Kancelária vedúcej opatrovateliek, kancelária riaditeľa, spoločenská miestnosť

5. Práca s klientmi a zaistenie ďalších vecí v prípade karantény

- Zaisťuje sa iba základná podpora – pomoc pri hygiene, strava, upratovanie, pranie. Zápis sa robí 1x denne a zapisujú sa najdôležitejšie informácie. Klienti sú najmä na izbách (počúvanie hudby, pozeranie TV, vychádzka okolo domu vo dvojici)
- Všetci zamestnanci majú v mobilnom telefóne čísla na riaditeľa/zástupcu/vedúcich pracovníkov
- Ranné a poobedňajšie zmeny. Rozdeliť zamestnancov – ak je to možné – do skupín, ktoré sa nestretávajú
- Zrušiť činnosti súvisiace s aktivizáciou, časť personálu zabezpečí rozvoz stravy, časť ako rezerva pre prípadnú podporu oddelení, či iné činnosti – šitie rúšok, apod.
- Úplný zákaz návštev a opustenia zariadenia napr. k príbuzným
- Iné podľa potreby

6. Pomôcky, vybavenie, hotovosť

- sterilizátor, ventilátory
- práčka do zásoby, v prípade poruchydobierkou zabezpečí riaditeľ
- zásoba liekov na teplotuzabezpečí zdravotná sestra
- rúška – 2-3 látkové na osobu, pokiaľ nebudú respirátory.....vlastné zásoby....zabezpečí riaditeľ
- ložné prádlo/deky/karimatky/spacáky/vrecia na odpad..... zabezpečí vedúca opatrovateliek
- zabezpečiť hotovosť v pokladni, napr. na 14 dní prevádzky.....zabezpečí riaditeľ

7. Zaistenie stravy

- dodávateľsky

8. Práčovňa

- Vlastná práčovňapersonál v karanténe

9. Zaistenie komunikácie s okolím

→ Telefonicky s Obecným úradom

→ zaistenie komunikácie s príbuznými a okolím, prostredníctvom telefónov/sociálne siete/ skypom, apod.

10. Zoznam dôležitých telefónnych čísel

- Zoznam telefónnych čísel v prílohe

11. Dezinfekčný plán

→ upravte/pripravte plán dezinfekcie (SM – 18 Dezinfekčný plán) pre karanténu aj ostatné časti zariadeniaupravený v prílohe č.3.

12. Postup pri riešení infikovaného klienta

- určite izolačnú miestnosť izba viditeľne ju označte, pred dvere zabezpečte uzatvárateľné nádoby na použité ochranné pomôcky, dezinfekcia...
- zabezpečiť príprava materiálu a pracovných pomôcok
- zabezpečiť úpravu prostredia podľa zdravotného stavu a potrieb konkrétneho klienta
- vedenie špeciálnej dokumentáciezodpovedá zdravotná setra a vedúca opatrovateliek
- Krízový postup ako vstupovať/vystupovať personál do/z izolačnej miestnosti
- pri zhoršení zdravotného stavu klientariešiť cez krízové centrum RZP

V Závode 1.4.2020

Riaditeľ DSS

Mgr. Hlavatý Emil

Príloha č.1

Rozdeľovník

Číslo ORIG	Útvar Vedenie	Funkcia riaditeľ	Meno Mgr. Hlavatý Emil	Podpis	Dátum
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Príloha č.2

Zmenový list

Č.	Dátum	Strany	Popis zmeny	Vykonal	Preskúmal	Schválil
				(podpis)		

Príloha č. 3:

Dezinfekčný plán – Ambulancia

	ČO?	KEDY?	AKO?	ČÍM?	KONC	EXP	ÚČINNOSŤ	MESIAC
PLOCHY	podlahy, nábytok, parapety, posteľe, lehátka, vozíky, odpadkové koše, kľučky, dvere, zrkadlá, svetlá, steny	1 × denne	pripraveným pracovným roztokom vytrieť na mokro alebo umyť a nechať zaschnúť	Incidin Rapid	0,25%	1 hod	A(B)V	nepárny, okrem pondelkov
		1x týždenne		Medicarine	2 tab/10 l vody	30 min	ABTMV	celoročne každý pondelok
				Incidin Extra N	0,25%	4 hod	A(B)VMT	párny, okrem pondelkov
	inštrumentárne stolíky, prístroje	min. 1 × denne, resp. podľa potreby	na plochu nastriekať a nechať zaschnúť	Incidur spray	neriediť	5 min	ABV	celoročne
				Incidin Foam		1 hod	ABTMV	
						5 min	ABTMV	celoročne
		podľa potreby	otrieť utierkou	Incides N	5 min, z		A(B)TM	celoročne
	akryl. sklá, lakované povrchy, materiál citlivý na alkohol	podľa potreby	na plochu nastriekať penu, rozotrieť a nechať zaschnúť	Incidin Foam	neriediť	5 min	ABTMV	celoročne
	WC, výlevky, umývadlá	2x denne	dokonale zmaččať, nechať pôsobiť, mechanicky vyčistiť a opláchnuť	Incidin Rapid	0,50%	30 min	ABVMT	nepárny, okrem pondelkov
				Medicarine	4 tab/10 l vody	30 min	ABTMV	celoročne každý pondelok
Incidin Extra N				0,50%	1 hod	A(B)VMT	párny, okrem pondelkov	
sifóny	denne		Medicarine	1 tab položiť na mriežku, preliať vodou		ABVMT	celoročne	
Pomôcky	mopy	po použití	dezinfekcia: úplne ponoriť do pripraveného roztoku, po vybratí vypláchnuť vo vode a následne vyprať pranie : na 5 kg mopov pridáme do prania 2tbl Medicarine	Medicarine	2 tab/5 kg mopov	podľa pracieho cyklu	ABVMT	celoročne
	vedrá	po použití	dezinfikujeme	Incidin	0,50%	30 min	ABVMT	nepárny, okrem

			dezinfekčným prípravkom, po expozícii opláchneme vodou	Rapid				pondelkov
				Medicarine	4 tab/10 l vody	30 min	ABTMV	celoročne každý pondelok
				Incidin Extra N	0,50%	30 min	A(B)V	párny,okrem pondelkov

A - usmrtenie vegetatívnych foriem baktérií a mikroskopických kvasinkových húb

B- virucídny účinok na široké spektrum vírusov

(B) - obmedzený virucídny účinok /účinost' na HBV/HIV/

C - inaktivácia bakteriálnych spór

T - usmrtenie mykobaktérií kompl. M. Tuberculosis

M - usmrtenie potenciálne patogénnych mykobaktérií

V - fungicídny účinok na mikroskopické vláknité huby

z - do zaschnutia

Dezinfekčný plán - Lôžkové oddelenie

	ČO?	KEDY?	AKO?	ČÍM?	KONC	EXP	ÚČINNOSŤ	MESIAC
PLOCHY	podlahy, nábytok, parapety, posteľ, lehátka, vozíky, odpadkové koše, kľučky, dvere zrkadlá, svetlá, steny	2 × denne	pripraveným pracovným roztokom vytrieť na mokro alebo umyť a nechať zaschnúť	Incidin Rapid	0,25%	1 hod	A(B)V	nepárny,okrem pondelkov
		1x týždenne		Medicarine	2 tab/10 l vody	30 min	ABTMV	celoročne každý pondelok
				Incidin Extra N	0,25%	4 hod	A(B)VMT	párny,okrem pondelkov
		min.1 × denne, resp. podľa potreby	na plochu nastriekať a nechať zaschnúť	Incidur spray	neriediť	5 min 1 hod	ABV ABTMV	celoročne
		podľa potreby	otrieť utierkou	Incidin Foam		5 min	ABTMV	celoročne
				Incidin N		5 min, z	A(B)TM	celoročne
		podľa potreby	na plochu nastriekať penu, rozotrieť a nechať zaschnúť	Incidin Foam	neriediť	5 min	ABTMV	celoročne
				Incidin Rapid	0,50%	30 min	ABVMT	nepárny,okrem pondelkov
		2x denne	dokonale zmáčať, nechať pôsobiť, mechanicky vyčistiť a opláchnuť	Medicarine	4 tab/10 l vody	30 min	ABTMV	celoročne každý pondelok
				Incidin Extra N	0,50%	1 hod	A(B)VMT	párny,okrem pondelkov
	sifóny	denne		Medicarine	1 tab položiť na		ABVMT	celoročne

Pomôcky				mriežku,preliať vodou			
mopy	po použití	dezinfekcia: úplne ponoriť do pripraveného roztoku, po vybratí vypláchnuť vo vode a následne vyprať pranie : na 5 kg mopov pridáme do prania 2tbl Medicarine	Medicarine	2 tbl/5 kg mopov	podľa pracovného cyklu	ABVMT	celoročne
vedrá	po použití	dezinfikujeme dezinfekčným prípravkom, po expozícii opláchneme vodou	Incidin Rapid	0,50%	30 min	ABVMT	nepárny,okrem pondelkov celoročne každý pondelok
			Medicarine	4 tab/10 l vody	30 min	ABTMV	
			Incidin Extra N	0,50%	30 min	A(B)V	párny,okrem pondelkov

A - usmrtenie vegetatívnych foriem baktérií a mikroskopických kvasinkových húb

B- virucídny účinok na široké spektrum vírusov

(B) - obmedzený virucídny účinok /účinnosť na HBV/HIV/

C - inaktivácia bakteriálnych spór

T - usmrtenie mykobaktérií

kompl. M. Tuberculosis

M - usmrtenie potenciálne patogénnych mykobaktérií

V - fungicídny účinok na mikroskopické vlákňité huby

z - do

zaschnutia

Dezinfekčný plán - Kuchynka

Kuchynské priestory

ČO?	KEDY?	MESIAC?	ČÍM?	KONC	EXP	ÚČINNOS
pracovné a manipulačné stoly, police, podlahy kuchyne, prípravovní a skladov, keramické obklady stien, drezy	1 × denne	párny	Laudamonium	2,00%	15 min	A (B) V
		nepárny	Trax	1,00-2,00%	5 min	A B V M T
riad, šálky, príbory, pekáče, sporáky, trúby na pečenie	1 × denne	celoročne	Trax	1,00-2,00%	5 min	A B V M T

nerezové stroje, plničky,mixéry	1 × denne	celoročne	Trax	1,00-2,00%	5 min	A B V M 7
kanalizačné odpady,výlevky,sifóny	1 × denne	celoročne	Medicarine	1 tbl	do ďalšieho dňa	A B V M 7
chladničky,okná	1 × mesačne	celoročne	Trax	1,00%	5 min	A B V M 7
podlahy,odpadkové koše,kľučky dverí a ich okolie	1 × denne	párny	Incidin Extra	0,50%	1 hod	A (B) V
		nepárny	Medicarine	2 tbl / 10 l vody	30 min	A B V M 7
vozíky na prevoz stravy	po každom použití	celoročne	Medicarine	2 tbl / 10 l vody	30 min	A B V M 7
celá plocha dverí + rámy	1 × týždenne	celoročne	Medicarine	2 tbl / 10 l vody	30 min	A B V M 7
umývadlá,toalety,umývateľné steny	2 × denne	celoročne	Medicarine	4 tbl / 10 l vody	30 min	A B V M 7
mopy	po použití	celoročne	Medicarine	2 tbl / 5 kg mopov	podľa pracieho cyklu	A B V M 7
vedrá	po použití	celoročne	Medicarine	4 tbl / 10 l vody	30 min	A B V M 7

umývanie rúk	niekoľkokrát denne	celoročne	Skinman scrub	emulziu vtierať do rúk 30 s, napeniť s vodou a následne opláchnuť	30 s	A (B) V
regenerácia a ochrana rúk, pokožky	niekoľkokrát denne	celoročne	Silonda Silonda lipid			

Dezinfekčný plán - nástroje, ruky a pokožka

	ČO?	KEDY?	AKO?	ČÍM?	KONC	EXP	ÚČINNOSŤ	MESIAC
NÁSTROJE	termostabilné: inštrumentárium, anesteziologické príslušenstvo, pomôcky z kovu, skla, nerez, termostabilné plasty	po použití	predčistenie a dezinfekcia: úplne ponoriť do pripraveného roztoku, nástroje roztvoriť, po vybratí dočistiť, opláchnuť pitnou vodou (sterilizovať)	Sekuzyyme	0,50%	5 min	enzym detergent	celoročne
				Sekusept aktiv	1%	1 hod	ABTMV	celoročne
				Sekusept aktiv	2%	15 min	ABCTMV	celoročne
				Sekusept plus	1,50%	1 hod		
				Sekusept plus	3%	30 min	A(B)TMV	celoročne
	termolabilné: časti prístrojov, plasty, endoskopy, fibroskopy a pod.	po použití	vyšší stupeň dezinfekcie: po predčistení resp. dezinfekcii (viď vyššie) ponoriť do dezinfekčného roztoku, po expozícii oplach sterilnou vodou	Sekusept aktiv	2%	15 min.	ABCTMV	celoročne
	endoskopy	po použití	po použití dezinfikovať prípravkom s účinkom AB - mulom napusteným s Incidur sprayom zotrieme endoskop a	Sekuzyyme	0,50%	5 min	enzym detergent	celoročne

			ponoríme ho do enz.detergentu Sekuzyme					
		po prepláchnutí so Sekuzyme a následnom preplachu pitnou vodou	ponoríme do pripraveného roztoku Sekusept Aktiv	Sekusept aktiv	2%	15 min	ABCTMV	celoročne
		po prepláchnutí so Sekuzyme a následnom preplachu pitnou vodou	ponoríme do pripraveného roztoku Sekusept Plus	Sekusept plus	4%	15 min	A(B)TMV	celoročne
	laboratórne sklo, močové poháre, teplomery	po použití	hneď po použití ponoriť do pripraveného roztoku	Sekusept aktiv	1%	1 hod	ABTMV	celoročne
		po použití	hneď po použití ponoriť do pripraveného roztoku	Medicarine	4 tbl / 10 l vody	30 min	ABTMV	celoročne
	RUKY A POKOŽKA	umývanie rúk	niekoľkokrát denne	vodou a umýv. emulziou	Manisoft	neriediť		
dezinfekcia rúk a pokožky		pred a po vyšetrení	hygienická dezinfekcia rúk: na ruky rozotrieť 3 ml prípravku	Skinman soft	neriediť	30 s, z	ABTMV	celoročne
			3 ml emulzie vtierať do suchých rúk 30 s, napeniť z vodou a opláchnuť	Skinman scrub	neriediť	30s	A(B)V	celoročne
		pred zákrokom	chirurgická dezinfekcia rúk: po lakte umyť vodou a umýv. emulziou, nechty, kĺby, záhyby vyčistiť kefkou, poriadne	umývanie: Manisoft	2 x 3 ml	2 x 5 min	A(B)V	celoročne
Skinman scrub		2 x 3 ml	2 x 2,5 min	celoročne				
Skinman soft		2 x 5 ml	2 x 1,5 min	ABTMV	celoročne			

		opláchnuť a vysušiť, naniesť 5 ml dez. prípravku a vtierať 1,5 min (2x opakovať)					
pokožka	pred vpichmi, punkciami, operáciami	dokonale zmáčať tampónom alebo postriekať	Skinsept pur/color	neriediť	1 min., z	ABTMV	celoročne
	operačné pole	dokonale zmáčať tampónom alebo postriekať	Skinsept pur/color	neriediť	1 min., z	ABTMV	celoročne
sliznice	na dezinfekciu dutiny ústnej a nosohltana (stomatológia, ORL)	dokonale zmáčať (vypláchnuť)	Skinsept mucosa	neriediť	1 min.	A(B)V	celoročne
regenerácia a ochrana rúk a pokožky	podľa potreby	vtrieť do pokožky	Silonda Silonda lipid				celoročne

Zásady dezinfekcie :

- dezinfekčné prípravky tekuté riedime spravidla v studenej vode a to spôsobom dezinfekčný prípravok do vody a nie voda na dezinfekčný prípravok kvôli prevencii vytvárania prebytočnej peny vytvorenej z čistiacej zložky obsiahnutej v dezinfekčnom prípravku

- Riedenie dezinfekčných prípravkov s použitím dávkovacej 2 l fľaše (platí pre produkty Incidin Extra, Incidin Extra N, Incidur, Incidur SP) :

Obrátenie fľaše 1× do 8 l studenej vody vo vedre..... 0,25 % pracovný roztok

Obrátenie fľaše 2× do 8 l studenej vody vo vedre..... 0,50 % pracovný roztok



- pri striedaní dezinfekčných prípravkov s rozdielnou účinnou látkou je potrebné umyť všetky povrchy neutrálnym detergentom pre odstránenie naakumulovanej vrstvy zložiek dezinfekčných prípravkov. Túto činnosť vykonávame aj priebežne minimálne raz za týždeň v prípade, že pri striedaní dezinfekčných prípravkov je časový odstup viac ako jeden týždeň
- pri umývaní a dezinfekcii podláh a iných plôch sa používajú dve vedrá. V jednom vedre sa čistiaca huba alebo handra namáča v roztoku čistiaceho alebo dezinfekčného prípravku, do druhého vedra sa použitia huba alebo handra žmýka
- použité pomôcky na upratovanie sa musia po skončení práce dezinfikovať a usušiť
- podlahy a iné plochy kontaminované biologickým materiálom sa pred čistením prikryjú mulom alebo vatou namočenou v roztoku dezinfekčného prípravku
- čistenie nástrojov a pomôcok sa vykonáva v osobitnej miestnosti na to určenej pri upratovaní používame farebné kódovanie pomôcok (handry, hubky atď.) spôsobom pre daný priestor pomôcky určenej farby,

Príloha č. 4 Oboznámenie zamestnancov

OBOZNÁMENIE ZAMESTNANCOV

Dokument:	Smernica
Označenie:	SM 31
Názov:	Krízový plán COVID - 19

Oboznámil:	Mgr. Hlavatý EMIL
-------------------	-------------------

P.Č	Meno a priezvisko	Funkcia	Dátum oboznámenia	Podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				